

Selbstauskunft für geführte Wanderungen und Fahrradtouren der **NaturFreunde** (pro Wanderung/Radtour)



Die Bewegung draußen erleichtert das Einhalten von Distanzregeln. Im Vergleich zu vielen Indoor-Aktivitäten ist hierbei das Infektionsrisiko durch den kontinuierlichen Luftaustausch geringer. Wandern und Radfahren ist auch „mit Abstand“ immer noch am schönsten.

Bitte beachtet die bekannten Hygieneregeln beim Wandern:

- Abstand halten, mindestens 1,5 - 2 m.
- Niest oder hustet in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, entsorgt das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Haltet die Hände vom Gesicht fern. Vermeidet es, Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Vermeidet gewohnte Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln und Umarmungen etc.
- Wascht vor und nach der Wanderung eure Hände ausgiebig mit Wasser und Seife.
- Achtet darauf, dass die Mitwander*innen keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel o.ä. teilen.
- Denkt an die Mitnahme einer Tüte für eure Abfälle. Verpackungen, Taschentücher oder genutzte (Einweg-)Schutzmasken finden darin garantiert einen sicheren Platz im Rucksack.
- Sammelt keinen Müll von anderen Wanderern ohne Schutzhandschuhe auf.
- Alle Fachinformationen zu Vermeidung des Infektionsrisikos sind beim Robert-Koch-Institut zu finden: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html

Um die Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 einzudämmen und das Risiko einer Ansteckung zu verringern, braucht es vor allem Besonnenheit und Transparenz. Wir nutzen daher einen einfachen Selbstauskunftsbogen (die mit* gekennzeichneten Angaben füllt der Veranstalter aus).

Name/Vorname:	Persönliche Kontaktnummer (Mobil oder Festnetz):
Wohnort:	Veranstaltende Ortsgruppe*:
Datum der Wanderung/Veranstaltung*:	Name verantwortliche*r Wanderführer*in*:

Selbstauskunft der Teilnehmer*in	
1	<input type="checkbox"/> Ich habe in den letzten 14 Tagen keine grippeähnlichen Symptome gehabt. Wenn Sie folgende(s) Symptom(e) haben, kreuzen Sie bitte das/die entsprechende(n) Feld(er) an: <input type="checkbox"/> Fieber <input type="checkbox"/> Trockener Husten <input type="checkbox"/> Schnupfen <input type="checkbox"/> Geschmacksverlust
2	Hat ein Mitglied Ihres Haushalts in den letzten 14 Tagen eines der oben genannten Symptome gezeigt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
3	Hatten Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem bestätigten Coronavirus-Patienten (COVID19)? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

Mit dem Ausfüllen dieses Bogens erklärt ihr euch damit einverstanden, dass wir eure persönlichen Daten und die erfassten Informationen für die Rückverfolgung von Kontakten verwenden, falls dies erforderlich ist. Wir löschen eure Daten, sobald sie nicht mehr benötigt werden.