



## IGELFREUNDLICHER GARTEN



## Unser neues Infoblatt ist fertig!

Die Reihe unser Infoblätter wächst. Wir geben darin Tipps, wie du dein persönliches Umfeld ökologisch aufwerten und etwas für die Artenvielfalt tun kannst.

Inspiziert durch die Igel-Veranstaltungen der NaturFreunde Herzogenrath-Merkstein haben wir ein Infoblatt "Igelfreundlicher Garten" erstellt. Es ist gerade fertig geworden und steht ab sofort zum Download bereit: <https://www.naturfreunde-nrw.de/infomaterial-download>

Dort findest du noch weitere Infoblätter, beispielsweise zum Bau einer Hirschkäferburg, Frühblüher oder der ökologischen Gestaltung von Baumscheiben. Weitere Infoblätter werden folgen...

### Fledermaus-Schulung

Am **01.07.2023 von 11-17 Uhr** findet eine Multiplikator\*-innenschulung im Naturfreundehaus Tönisheide statt. Im Mittelpunkt stehen diesmal Fledermäuse. Wir starten mit einem Vortrag von Dietmar Albrecht, Fledermausexperte des NABU Kreis Mettmann. Er wird uns erzählen, welche Fledermausarten es gibt, wie sie leben und in welchen Lebensräumen sie vorkommen. Dabei wird es auch um den Jahreszyklus der Tiere gehen und die Frage, warum sie auf der Roten Liste stehen. Wir erfahren außerdem, was wir tun können, um sie zu schützen und zu fördern. Nach dem Mittagessen geht es raus in die Natur. Wir schauen, welche Strukturen gut und wichtig für die Tiere sind. Fledermäuse selbst werden wir tagsüber aber nicht sehen. Den Abschluss bildet eine praktische Aktion. Wir bauen Fledermauskästen und hängen einige davon am Naturfreundehaus auf. Für Naturfreund\*innen ist die Veranstaltung kostenfrei. Alle anderen zahlen 20,- €. Für Mittagessen und Getränke sammeln wir von jeder Person 5,- € ein. Eine Anmeldung ist per E-Mail erforderlich an: lebensraeume [at] naturfreunde-nrw.de

**Es gibt noch freie Plätze!**





## Erlebniswanderung für Familien

"Bienen und Bestäubung - Besuch eines Hobbyimkers" lautet der Titel der Familienwanderung am **01.06.2023 von 14-17 Uhr 17:00 Uhr**. Wir erfahren mehr über die Lebensräume der (Wild-)Bienen, wie Bestäubung funktioniert, wie wir Wild- und Honigbienen unterscheiden können und welchen Nutzen sie für Natur und Mensch haben. Hobbyimker Şahin Aydin zeigt außerdem seine Arbeit mit den Bienenstöcken.

Anmeldung: lebensraeume [at] naturfreunde-nrw.de

## Pestizidausstellung in Hamm

Unsere Wanderausstellung: "**Pestizide - Risiken für Mensch, Tier und Umwelt**" kommt nach Hamm in die Stadtbücherei. Sie beschäftigt sich auf 24 Rollups mit den Gefahren, die mit dem Gebrauch von Pflanzenschutzmitteln in der Landwirtschaft einhergehen.

Start ist am **01. Juni 2023 um 19:30 Uhr** mit einer Begrüßung durch Udo Gonsirowski, NaturFreunde Ortsgruppe Hamm-Werries e. V. und der Eröffnung durch den Oberbürgermeister der Stadt Hamm Marc Herter. Jan Leifert, Geschäftsführer Bioland NRW führt in einem kurzen Vortrag inhaltlich in das Thema ein.

Der Besuch der Ausstellung ist während der Öffnungszeiten der Stadtbücherei montags bis freitags von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr kostenfrei möglich.



## Wochenend-Workshop: Nachhaltig aktiv im Naturschutz

Menschen, die sich im Natur-, Umwelt oder Klimaschutz engagieren, haben oft das Gefühl, dass sie zwar im Kleinen etwas verändern, dies aber angesichts der Gewalt der Klimakrise und des Artensterbens nur ein Tropfen auf den heißen Stein ist. Das kann zu Stress, Ausbrennen und einem Gefühl der Hoffnungslosigkeit führen.

Unser Workshop in Kooperation mit dem Projekt "Nachhaltig aktiv" schafft Raum dafür, z. B. mit Übungen aus der verkörperten Ökologie zur Ruhe zu kommen. Unsere Trauer um den Zustand der Welt erhält ebenso Platz wie Methoden, die Kreativität freisetzen, uns und die Gruppen, in denen wir aktiv sind, stärken und neue Hoffnung geben. Wir treffen uns vom **11.-13.08.2023** im Naturfreundehaus Käte-Strobel.

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Anzahl der Teilnehmenden aber begrenzt. **Meldet dich frühzeitig an:**  
mona.bricke [at] naturfreunde-nrw [punkt] de



## Wild und lecker!

Viele heimischen Krauser sind heute aus der Küche und vom Speiseplan verschwunden. Wir wissen weder, wo sie zu finden sind, wie sie aussehen noch wie sie schmecken. Das wollten wir ändern!

Gleich drei Ortsgruppen hatten Interesse und so fanden mit den NF Eschweiler, den NF Leverkusen und den NF Hamm-Werries Krauserwanderungen statt.

Rund um das Naturfreundehaus Neuenkamp zeigte Sascha Eilmus auf einer Wanderung die Wildkrauser in der Natur und erklärte ihre Verwendungen. Das anschließende gemeinsame Zubereiten und Kochen machte allen Teilnehmer\*innen viel Spaß – bei wachsender Vorfreude auf das Probieren von drei Gerichten und zwei Pestos.

In Eschweiler fand die Wanderung in Kooperation mit der Volkshochschule statt und war schon rasch ausgebucht. Zusammen mit dem Waldfuhrer Dr. Dipl. Ing. Agrar Rainer Wiertz ging es an den Blausteinsee. Schon während der Wanderung wurde viel probiert und genascht. Im Anschluss gab es noch weitere Informationen, z. B. wie Wildkrauser den eigenen Garten bereichern können. Rezepte wurden getauscht und zum Gegrilltem, gab es selbstgemachtem Wildkrauserquark - Lecker!

In Hamm-Werries startete die Krauserwanderung an der Schutzhütte „Zum Eisernen Gustav“. Florian Sudbrack zeigte die Krauser im Wald und auf den Feldern. Er erläuterte, welche essbar und schmackhaft sind und ermöglichte so einen ganz neuen Blick auf die Natur und ihre Pflanzenwelt.



## „Bisher habe ich immer nur geknipst ...“

Wie kann ich meine Faszination für die Natur in einem richtig guten Bild festhalten? Darum ging es in dem zweiteiligen Workshop im NaturFreundehaus Neuenkamp, der sehr schnell ausgebucht war. Im ersten Teil erlernten die 12 Teilnehmenden unter fachkundiger Anleitung von drei erfahrenen Fotografen des Vereins zur Förderung künstlerischer Bildmedien Bayer e. V. Leverkusen den Umgang mit ihren Fotoapparaten und Handys. Danach wurden die Funktionen im Umfeld des NaturFreundehauses ausprobiert. Jede\*r konnte dann drei Bilder auswählen, die im zweiten Teil des Workshops intensiv besprochen wurden. Im Fokus standen Aspekte wie die Motivwahl, Perspektiven, Bildaufteilung und mögliche technische Verbesserungen bei der Aufnahme.

## Fotowettbewerb letzte Chance!

Wir haben den Fotowettbewerb verlängert. Bis zum 15.06.2023 habt ihr noch die Möglichkeit Bilder eurer Lieblings-Naturlebensräume einzusenden. **Hauptgewinn ist ein Wochenende zu zweit im Naturfreundehaus Mollseifen** (1 x Doppelzimmer, 2 x Übernachtungen, Halb-Pension mit Verwöhn-Zuschlag)! Außerdem gibt es viele interessante Bücher rund um die Themen Natur und Naturschutz zu gewinnen!



## Termine und Ankündigungen

- Juni 2023: "Lebensräume im Garten" Exkursion mit der Ortsgruppe Leverkusen
- 01.06.-18.06.2023: Ausstellung "Pestizide – Gefahr für Mensch, Tier und Umwelt" mit der Ortsgruppe Hamm-Werries
- 11.06.2023: Ökologische Erlebniswanderung für Familien "Bienen & Bestäubung - mit dem Hobbyimker Şahin Aydin unterwegs" mit der Ortsgruppe Bottrop
- bis 15.06.2023: Fotowettbewerb "Lebensräume" - wir freuen uns auf eure Einsendungen!
- 12.06.-10.07.2023: Ausstellung "Amphibien" im Haus der Städteregion Aachen mit der OG Eschweiler & OG Aachen
- 17.06.2023: Anlegen einer Totholzhecke am Naturfreundehaus Gerresheim mit der OG Düsseldorf (10 Uhr)
- 01.07.2023: Multiplikator\*innenschulung "Fledermäuse" mit der OG Essen-West/Ost im NFH Tönisheide
- 15.07.2023: Multiplikator\*innenschulung "Fensterbankbegrünung" mit der Ortsgruppe Solingen-Wald
- 20.07.2023: Vorbereitungstreffen (online) für das Seminar "Nachhaltig aktiv im Naturschutz"
- 21.07.2023: Abendexkursion "Fledermäuse" mit der Ortsgruppe Leverkusen
- 30.07.2023: Teilnahme am Sommerfest des NaturGut Ophovens mit Preisverleihung zum Fotowettbewerb
- 11.-13.08.2023: Wochenend-Seminar "Nachhaltig aktiv sein im Naturschutz" im Naturfreundehaus Käte Strobel
- 13.08.2023: Waldexkursion „Wald im Wandel“ und Naturschutzfest der Ortsgruppe Leverkusen
- 19.08.-20.08.2023: Veranstaltung für Kinder zum Thema Igelschutz mit der Ortsgruppe Solingen-Theegarten
- Sommer 2023: Fertigstellung Naturlehrpfad am Naturfreundehaus Holzerbachtal mit der Ortsgruppe Solingen-Wald
- 17.09.2023: "Totholz" Vortrag und Exkursion mit Farina Graßmann und der Ortsgruppe Solingen Theegarten
- 24.09.2023: "Bienenprodukte" Vortrag mit Imkerin Anja Stamm und der Ortsgruppe Leverkusen
- Oktober 2023: "Blaues Blüten-Band" - Fortsetzung der Frühblüher-Pflanzaktion mit der Ortsgruppe Leverkusen
- 15.10.2023: Ökologische Erlebniswanderung für Familien "Der Wald und seine Pilze" mit der Ortsgruppe Bottrop
- 31.10.2023: Projektende!

*Alle öffentlichen Veranstaltungen und weitere Infos dazu werden auf unserer Homepage und den sozialen Medien veröffentlicht. Anmelden könnt ihr Euch einfach per E-Mail: lebensraeume [at] naturfreunde-nrw [punkt] de*



**Infos zum Projekt gibt es auch auf Facebook und Instagram**



LebensRäumeNRW



lebensraeumenrw



lebensraeume [at] naturfreunde-nrw [punkt] de

**Eure Ansprechpartnerinnen:**

**Adriana August**

0173 475 36 09

adriana.august [at] naturfreunde-nrw [punkt] de

**Renate Pfeifer**

0173 475 34 53

renate.pfeifer [at] naturfreunde-nrw [punkt] de