

NahTourismus - Sanft Reisen und Erholen in NRW



Impressum

NaturFreunde NRW e.V.
Projektbüro NahTour
Albertstraße 78
40233 Düsseldorf

nahtour@naturfreunde-nrw.de
www.naturfreunde-nrw.de
www.nahtour-nrw.de

Diese Broschüre wurde mithilfe von CanvaPro (www.canva.com) erstellt.

Die Fotos und Abbildungen sind, falls nicht anders angegeben Eigentum des NaturFreunde NRW e.V. oder unterstehen den Nutzungslizenzen von CanvaPro und Pixabay.

Düsseldorf, Dezember 2023

Diese Broschüre ist in Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung NRW und der Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW entstanden.

Gefördert durch die Friedrich-Ebert-Stiftung NRW und die Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
Landesbüro NRW



STIFTUNG UMWELT
UND ENTWICKLUNG
NORDRHEIN-WESTFALEN

NaturFreunde
Nordrhein - Westfalen



Ein Wort vorweg



Liebe Leserinnen und Leser,
Liebe Naturbegeisterte,

in einer Welt, die von globalen Krisen und Unsicherheiten geprägt ist, suchen die Menschen nach Wegen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, neue Kraft zu tanken, die Natur zu erleben und Kultur zu ergründen. Doch oft sind Fernreisen nicht nur kostspielig, sondern auch mit negativen Auswirkungen auf die Umwelt verbunden. Aus diesem Grund gewinnt der sanfte Nahtourismus zunehmend an Bedeutung.

Wir möchten Sie herzlich einladen, die Welt des sanften Nahtourismus zu entdecken. Eine Art des Reisens, bei der wir nicht nur Erholung und schöne Erlebnisse finden, sondern auch aktiv Gutes für die Umwelt und die Menschen lokal vor Ort bewirken. In dieser Broschüre werden wir gemeinsam die Grundlagen des sanften und nachhaltigen Reisens kennenlernen und herausfinden, wie und wo dies in Nordrhein-Westfalen möglich ist. Unsere Absicht ist es, unsere wertvollen Reiseziele hier in NRW für kommende Generationen zu bewahren und Sie zu motivieren, dazu beizutragen.

Mit unserem Projekt „NahTour – Erlebnisse vor Ort“ schaffen wir neue attraktive Angebote. Dazu gehört unter anderem ein NaturFreunde-Rucksack mit umweltpädagogischem Material zur Erkundung der Natur. Eine Laienstudie lädt dazu ein, sich aktiv an einem Forschungsprojekt zu beteiligen. So können wir für die Natur in NRW begeistern und für einen achtsamen Umgang mit ihr werben. Damit kommen wir unserer Vision von einer sozial gerechteren, ökologisch und ökonomisch nachhaltigeren Zukunft einen Schritt näher.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen der Broschüre.

Herzliche Grüße und „Berg frei! Mensch frei! Welt frei!“,

André Stinka, MdL
Landesvorsitzender des NaturFreunde NRW e.V.



Der Begriff der Nachhaltigkeit



Der Begriff der „Nachhaltigen Nutzung“ wurde durch die Forstwirtschaft geprägt. Er steht für eine Waldwirtschaftsweise, bei der in einem bestimmten Zeitraum nur so viel Holz geerntet wird, wie zugleich nachwächst. So kann sichergestellt werden, dass kommenden Generationen ebenfalls ausreichend Holz zu Verfügung steht.



Inzwischen erstreckt sich dieser Gedanke über viele Wirtschaftszweige weltweit, einschließlich des Tourismussektors. Dabei geht es nicht nur darum, die Verfügbarkeit einzelner Ressourcen in der Zukunft sicherzustellen. Vielmehr liegt der Fokus darauf, das gesamte ökologische System zu bewahren und ihm die Möglichkeit zu geben, sich auf natürliche Weise zu erholen. Zugleich sollen auch künftige Generationen Gestaltungsspielraum haben.



2015 verabschiedete die UN-Vollversammlung die "Agenda 2030 für Nachhaltige Entwicklung" mit den 17 Globalen Nachhaltigkeitszielen (SDGs oder Sustainable Development Goals). Diese umfassen soziale, ökonomische und ökologische Aspekte und beinhalten Ziele wie Armutsbekämpfung, Frieden, Gerechtigkeit und einen schonenden Umgang mit Ressourcen.

Was bedeutet das für den Tourismus?

Sanfter Nahtourismus kann hier vor Ort in Nordrhein-Westfalen einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung leisten.

Wie funktioniert das und welche Aspekte sollten berücksichtigt werden?



Schutz der Ökosysteme: Keine Zerstörung oder Ausbeutung.

Nachhaltige Ressourcennutzung: Verantwortungsvoller Umgang ohne Übernutzung.

Direkte lokale Wirkung: Die Menschen vor Ort profitieren vom Tourismus.

Langfristige Lösungen: Streben nach dauerhaft tragfähigen Ansätzen.

Sicherung der Lebensgrundlage: Für aktuelle und künftige Generationen.

Die NaturFreunde setzen seit ihrer Gründung nachhaltige Impulse für einen Tourismus, der Umwelt und Gastgeber*innen gleichermaßen gerecht wird. Ihr Ziel ist es, den Menschen vor Ort wirtschaftliche Chancen zu eröffnen, kulturelle Identitäten zu respektieren und natürliche Ressourcen zu schonen. Aktiv setzen sie sich für die Umsetzung nachhaltiger Entwicklung in die Praxis ein und machen das Prinzip der Nachhaltigkeit zur Grundlage des sanften Nahtourismus, um nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Welt zu hinterlassen.



Sieben Pfeiler für einen...

Nachhaltigkeit im sanften Nahtourismus

Sanfter Nahtourismus setzt zum Beispiel auf erneuerbare Energie, minimiert Plastikmüll und fördert umweltfreundliche Mobilität. Die biologische Vielfalt und Naturerlebnisse werden durch begrenzte Tourist*innen-zahlen und -aktivitäten geschützt, und die Lebensqualität der von Tourismus abhängigen Gemeinschaften bleibt unbeeinträchtigt.



Kulturelle Achtung

Regionale Kulturen, Traditionen und Bräuche werden anerkannt und wertgeschätzt. Die Einzigartigkeit jeder Region wird durch den respektvollen Umgang betont. Zudem wird die lokale Wirtschaft durch den Kauf lokaler Produkte unterstützt und sensibles Verhalten in Naturräumen gefördert.

Geringe Umweltauswirkung

Negative Umweltauswirkungen touristischer Aktivitäten werden minimiert. Nachhaltige Unterkünfte, die Förderung von Umweltbewusstsein und -verhalten sowie Mitmach-Aktionen im Natur- und Umweltschutz sorgen für ein positives Reiseerlebnis, das zugleich die Natur schützt.



Echtes Erleben

Durch die Unterstützung lokaler, kleinerer Betriebe wird eine authentische Reisekultur geschaffen. Lokale Gasthäuser, Veranstaltungen und einzigartige Erlebnisse prägen den sanften Nahtourismus.

... sanften Nahtourismus !

Gemeinschaftsbeteiligung

Die lokale Bevölkerung wird aktiv in den Tourismusprozess einbezogen. Wirtschaftliche Beteiligung, Einladungen zu (Umweltbildungs-)Veranstaltungen und die Schaffung lokaler Kultur- oder Naturerlebnis-Angebote fördern eine positive Beziehung zwischen Reisenden und Einheimischen und bewahren lokale Traditionen und Werte.



Bildung und Sensibilisierung

Reisende werden über die Umweltauswirkungen ihrer Aktivitäten informiert. Die Bedeutung von Umweltschutz, sozialer Gerechtigkeit und wirtschaftlicher Nachhaltigkeit wird betont. Einheimische bieten Einblicke in ihre Lebensweise und ihre Umgebung.



Soziale Verantwortung

Sanfter Nahtourismus fördert eine vielfältige und inklusive Reisekultur, die auch für Menschen mit begrenztem Budget erschwinglich ist. Der Fokus liegt auf sozialer Gerechtigkeit und Inklusion, um diverse Gruppen am nachhaltigen Tourismus teilhaben zu lassen.

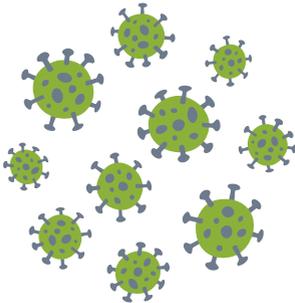


Wie machen die Menschen aus ...



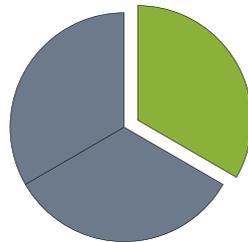
55 Millionen Menschen aus Deutschland verreisten 2019 für mindestens 5 Tage. Insgesamt wurden über 70 Millionen Reisen getätigt.

Menschen aus NRW bevorzugten und bevorzugen bei ihren Reisen vor allem die Länder und Inseln rund um das Mittelmeer.



Durch Corona-Pandemie, internationale Krisen und Inflation gingen die Fernreisen zwischen 2020 und 2022 zurück. Dafür stiegen die Reisen innerhalb Deutschlands deutlich an.

Ein Drittel der deutschen Bevölkerung gab 2022 an, vermehrt in Deutschland reisen zu wollen.



... Nordrhein-Westfalen Urlaub?



Vor allem Wandern, Spaziergehen und Naturerlebnisse sind Gründe für Menschen innerhalb Deutschlands zu verreisen. Deswegen stiegen die Übernachtungen ab 2022 auch wieder an. Aber viele kleine Beherbergungsbetriebe mussten ganz schließen.

2022 liegen die Besucher*innenzahlen in NRW um 7.5% unter den Zahlen von 2019. Jedoch schneidet NRW hier besser ab als viele andere Regionen und die Menschen bleiben mit im Schnitt 2.3 Tagen sogar länger als im Jahr 2019 und davor.



Die Reiselust ist ungebrochen - für Menschen mit hohem und mittlerem Einkommen. Hier wollen weiterhin drei Viertel verreisen. Für Menschen mit wenig Einkommen, kommt dies nur noch für weniger als die Hälfte in Frage.

Mehrfachkrisen, aber auch der Trend für längere Aufenthalte und für Outdoor-Aktivitäten in NRW lassen erkennen: Naherholungstourismus boomt! Ihn nachhaltig und sanft zu gestalten ist daher von großer Bedeutung.



Nachhaltig sanft erholen mit den ...



Die NaturFreunde gründeten sich bereits 1895 in Wien. Ein wichtiges Vereinsziel war schon damals das „Soziale Wandern“.



Der arbeitenden Bevölkerung sollte ermöglicht werden, aus der teilweise elenden Situation in den Städten hinaus in die Natur zu gehen. Die Idee war, sich dort in Gemeinschaft mit naturkundlichen und gesellschaftspolitischen Themen auseinanderzusetzen, um besser an der Gesellschaft teilhaben, und diese mitgestalten zu können.



Aus dieser Entstehungsidee des Verbandes entwickelte sich eine soziale Reisekultur mit starkem Naturbezug, heute sanfter Tourismus genannt. Dabei stehen Natur- und Umweltschutz sowie Kultur und Heimatkunde stets auch im Kontext mit Themen wie sozialer Gerechtigkeit und internationaler Solidarität.

Die NaturFreunde NRW bestehen aus 48 Ortsgruppen und betreiben 32 Naturfreundehäuser, die Wander- und Radtouren, Camps und internationale Begegnungen, Skifreizeiten und Kulturreisen organisieren.



... NaturFreunden NRW !

Berg frei!



Ein NaturFreunde-Rucksack mit umweltpädagogischem Material steht ab 2024 vor Ort zur Erkundung der Natur bereit. Die Teilnahme an einer Laienstudie wird Nahtourist*innen für die lokale Natur und ihre Erforschung begeistern.



Auf diese Weise möchten die NaturFreunde NRW die Attraktivität NRW als Reise- und Urlaubsziel steigern. Sie regen dazu an Aus- und Erholungszeiten in der Nähe zu verbringen, anstatt weite Reisen zu unternehmen. Durch dieses Engagement leisten sie einen wichtigen Beitrag zum Klima- und Umweltschutz.



Mit dem Projekt "NahTour – Erlebnisse vor Ort" schaffen die NaturFreunde NRW ansprechende neue Naturerlebnisangebote in 10 Regionen in NRW.



Sanfter Nahtourismus mit den NaturFreund*innen bedeutet, jede Freizeitaktivität möglichst umweltbewusst und sozialverträglich zu gestalten: zum Beispiel durch die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, das Verwenden regionaltypischer Erzeugnisse oder die Auseinandersetzung mit ortstypischen Besonderheiten.

Nahtourismusziele - unsere Top-Empfehlungen in NRW

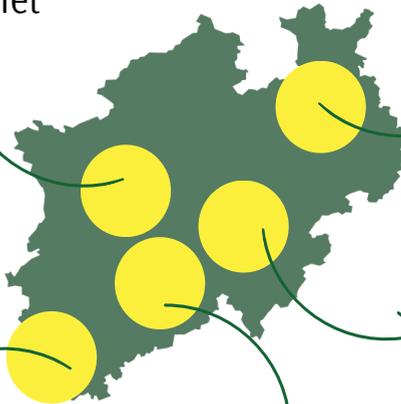
Natürlich können wir in dieser Broschüre nicht alle lohnenden Ziele in NRW vorstellen. Deshalb haben wir 5 Regionen mit großen Einzugsgebieten ausgewählt. In allen Regionen gib es Naturfreundehäuser und damit günstige Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten.



Ruhrgebiet



Teutoburger Wald



Eifel



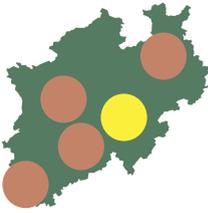
Sauerland



Bergisches Land



Sauerland



Die Nähe zu den Ballungszentren des Ruhrgebiets macht das Sauerland zu einem wichtigen Naherholungsziel. In dem typischen Mittelgebirge wechseln sich bewaldete Berge und Hügel mit landwirtschaftlich genutzten Tälern ab. Zahlreiche Bäche und Talsperren prägen die Landschaft. Die höchste Erhebung ist der 843,2 m hohe Langenberg.



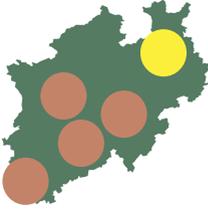
Das Sauerland ist vor allem bei Naturbewunderer*innen beliebt. Zu den bekanntesten Wanderwegen gehören der Rothaarsteig und der Sauerland-Höhenflug. Hinzu kommen unzählige lokale Wanderrouen.

Im Winter locken die Wintersportgebiete z. B. rund um den Kahlen Asten bei Winterberg.

Das Naturfreundehaus „Mollseifen“ liegt in der Nähe von Winterberg und eignet sich hervorragend als Ausgangspunkt für Wanderungen. Die Wintersporteinrichtungen in der Umgebung sind von hier aus gut zu erreichen. Das Haus und das große Gelände bieten viel Platz für Gruppen und Schulklassen. Auch Einzelgäst*innen sind willkommen.



Teutoburger Wald



Der Teutoburger Wald gilt als längster Höhenzug Deutschlands. Er liegt in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen. Fast die gesamte Fläche des Teutoburger Walds gehört zu Naturparks. In Nordwesten ist es der Natur- und Geopark TERRA.vita und im Südosten der Naturpark Teutoburger Wald/Eggegebirge.



Das Hermannsdenkmal soll an den Cheruskerführer Arminius und die „Schlacht im Teutoburger Wald“ erinnern, bei der die germanischen Stämme die römischen Legionen besiegten. Allein die Figur ist 25,56 m groß.



Das Naturfreundehaus Teutoburg liegt im Herzen des Teutoburger Waldes, etwa 7 Kilometer vom Stadtkern Bielefelds entfernt. Das große Jugendgäst*innenhaus ist ideal für Schulklassen aller Jahrgänge, eignet sich aber auch bestens für Chöre, Familientreffen und -urlaube sowie Gruppenfahrten jeglicher Art.



Bergisches Land



Die hügelige Mittelgebirgslandschaft mit Wäldern, Wiesen und teilweise tief eingeschnittenen Bachtälern verdankt ihren Namen den früheren Landesherren des Herzogtums Berg. Besonders reizvoll ist der Mix aus Natur- und Kulturlandschaft sowie alten Industriestandorten. Zu den Einzugsgebieten gehören Köln/Bonn, Düsseldorf und im Norden das Ruhrgebiet.



Das Neandertal hat es zu weltweiter Berühmtheit gebracht. Hier liegt die Fundstätte, der der Urzeitmensch „Neanderthaler“ den Namen verdankt. Das Neanderthalmuseum in Mettmann ist eines der Top-Ausflugsziele der Region.

Im Bergischen Land gibt es mehrere Naturfreundehäuser. Stellvertretend ist hier das Käte-Strobel-Haus in der Nähe von Gummersbach unweit der höchsten Erhebung des Bergischen Landes, dem Homert, genannt. Das Familien-Ferien-Zentrum liegt mitten im Grünen und eignet sich auch für Gruppenreisen, Seminare, Tagungen und Events.



Eifel



Die Eifel erstreckt sich über mehr als 5300 km² in Nordrhein- Westfalen und Rheinland-Pfalz und grenzt im Westen an Belgien und Luxemburg. Die höchste Erhebung ist mit 746,9 m die Hohe Acht. In der abwechslungsreichen Landschaft gibt es Wälder, Wiesen, Gewässer, Felsen, Moore und Heiden.



Etwa 110 km² der Fläche sind seit 2004 als Nationalpark ausgewiesen und genießen damit besonderen Schutz. Besonders beliebt bei Wander*innen sind die Langstreckenwanderwege „Wildnistrail“ oder „Eifel-Steig“. Außerdem gibt viele lokale Strecken- und Rundwanderwege.



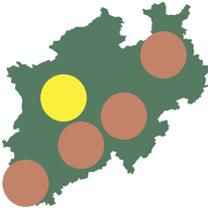
Das Naturfreundehaus Berg liegt in der Ahr-Eifel, abseits vom Verkehr in einem Landschaftsschutzgebiet mit Misch- und Auwäldern, Wiesen und Feldern. Der Vischelbach schlängelt sich unterhalb des Hauses durch das Tal.

Das Waldcafé bietet an den Wochenenden Wander*innen und Familien die Möglichkeit einzukehren.

SCAN
ME! >>



Ruhrgebiet



Das Ruhrgebiet ist der größte Ballungsraum Deutschlands. Über 5 Millionen Menschen leben hier auf einer Fläche von etwa 4.400 qm². Bekannt ist es vor allem für seine Industrie und seine (Groß-)Städte. Es gibt aber auch viel Grün!



Eine Besonderheit sind die so genannten „Industriefolgelandschaften“. Nach Stilllegung der Betriebe eroberte sich die Natur die Flächen schnell zurück. Die „Route Industriekultur“ macht dies an 19 Standorten erlebbar. Auch der Ruhrtalradweg und der Westfalenwanderweg sind zu empfehlen.

Das Naturfreundehaus Eberg liegt im östlichen Ruhrgebiet bei Schwerte. Es steht direkt am Waldrand und ist ein perfekter Ausgangsort für Ausflüge in die Region. Für Tagesgäst* innen ist das Restaurant täglich geöffnet. Angeboten werden Kuchen, Eis und Getränke sowie warme Speisen am Freitag, Samstag und Sonntag.



Hilfreiche Adressen & Quellen



www.naturfreunde-nrw.de
www.sue-nrw.de
www.fes.de/landesbuero-nrw
www.naturfreunde-nrw.de/naturfreunde-haeuser
www.naturparke.de
www.nrw.naturparke.de
www.naturpark-sauerland-rothaargebirge.de
www.naturparkbergischesland.de
www.naturpark-teutoburgerwald.de
www.geopark-terravita.de
www.sgv.de
www.eifelverein.de
www.nrw-tourismus.de
www.nationalpark-eifel.de

Naturfreundehäuser in NRW mit Übernachtungsmöglichkeit:

www.naturfreunde-nrw.de/naturfreunde-haeuser
www.nfh-ebberg.de
www.naturfreundehaus-berg.de
www.naturfreundehaus-holzerbachtal.de
www.naturfreundehaus-theegarten.de
www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-am-huelsberg
www.naturfreundehaus-mollseifen.de
www.naturfreundehaus-neuenkamp.de
www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-kullhaus
www.haushardt.de
www.naturfreunde-nrw.de/haeuser/toenischeide.html
www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-eisenwaldhuette
www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-springer-hoehe
www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-stimm-stamm
www.kaete-strobel-haus.de
www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-fritz-bohne
www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-eggeklause
www.naturfreundehaus-schwerte.de



Notizen:



**Für spannende
NahTour-Erlebnisse
vor Ort in NRW!**

**SCAN
ME! >>**

